

### 材料準備分量

材料	分量 (g)	試食用 (g)	デモ用 (g)	実技用 (g)	合計 (g)
くるみ	100				
デーツ	40				
プルーン	40				
レーズン	40				
乾燥おから	2				
ココナッツオイル	12				
純ココア粉	1				
まぶす純ココア粉	10				
<b>OPP 袋</b>					
<b>ジップロック</b>					

※ココア粉は、多めに用意する。

### 価格計算

一袋分の価格      分量分の価格

材料 / 使用する分量	税込 購入価格/g	使用した価格 / 使用分量	材料 / 使用する分量	税込 購入価格/g	使用した価格 / 使用分量
くるみ /100g	円 / g	円 /100g	/	円 / g	円 / g
デーツ /40g	円 / g	円 /40g	/	円 / g	円 / g
プルーン /40g	円 / g	円 /40g	/	円 / g	円 / g
レーズン /40g	円 / g	円 /40g	/	円 / g	円 / g
乾燥おから /2g	円 / g	円 /2g	/	円 / g	円 / g
ココナッツ油/12g	円 / g	円 /12g	/	円 / g	円 / g
純ココア粉 /11g	円 / g	円 /11g	/	円 / g	円 / g
/			/	円 / g	円 / g
合計	円	円	合計	円	円

