

## <宿題1>

タッチケア（握手・ハンドリング・ハグ・手のタッチ・まゆのタッチ・など 講座で練習したものでなくてもOK）をやってみて、その時の相手の様子と自分の気持ちを書いて行って みましよう。

相手はどなたでもかまいません。

5件以上の事例を記入してください。

※「別々の人5人」ではなく、「のべ5人」でいいです。 ひとりの人に対して5回の実例でもいいです。

以下の事項を書いて下さい。

- ①いつ                    例) ○月○日      朝起こすとき
- ②誰に                    ※ペットはなし
- ③どんなタッチ 例) 腕のタッチ
- ④その時の相手の様子や反応
- ⑤その時の自分の気持ち

## <宿題2>

「肌感覚」または「においの感覚」を意識して生活してみましょう。

どちらの感覚に注目しても構いませんので、気づいたことや感じたことを自由にお書きください。

形式、書式は自由です。

上記のアドレスにお送りください。

提出は資格取得に関わりますので、必ずご提出ください。

内容は資格取得の評価には関わりません。

個別のお悩みについてのご質問にはお答えすることが出来ませんので、ご了承ください。

※宿題の内容をHPやブログ等に引用・掲載させていただくことがあります。

その際は個人が特定できない形で掲載いたしますのでご安心ください。

個人が特定できない形での引用・掲載も不可の場合には、「引用・掲載不可」と宿題に明記してください。