

宿題（※資格取得に関わりますので必ずご提出ください）

- ・ 悩みに対する解決方法を考え、実践レポートを作成
- ・ 書き方は自由ですが、事例検討の項目を入れること

（項目）

- ① 年齢・性別
- ② お悩みと現在の対処法
- ③ 事前対処
- ④ 事後対処
- ⑤ （最低）二週間実践して変化したこと、感じたこと

※ 注意点 ※

正しさにこだわらず、たくさんの解決方法（選択肢）を考え、繰り返し実践すること