

## <宿題>

できることから食事療法をスタートして、レポート作成します。

- ① 始めた日付
- ② 誰に、何を始めたか（例：12歳 男児）
- ③ どう感じたか、どうなりたいか。

以上の事項を書いて、上記アドレスにお送りください。  
形式、書式は自由です。  
自分に、お子さんに、家族に。誰に始めても良いです。  
お子さんの場合、年齢性別の記入をお願いします。

スタートから約2週間実践後、レポートを提出してください。

提出は資格取得に関わりますので、必ずご提出ください。  
内容は資格取得の評価にはかかりません。

※宿題の内容&写真をブログ等に引用・掲載させていただくことがあります。  
その際は個人が特定できない形で掲載いたしますのでご安心ください。  
個人が特定できない形での引用・掲載も不可の場合には、  
「引用・掲載不可」と宿題に明記してください。